

OCH SENTIDOS

espacio de bienestar

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				CHI-KUNG 10:00-11.15 y 11.30 a 12.45	TANGO 12.00-13.00	Talleres diversos. Pregúntanos!
			ARTETERAPIA 17:00-20:00			
ARTETERAPIA 18:00-20:30	MUJER Y EJERCICIO 17:30- 18:30	MINDFULNESS PRINCIPIANTES 19:00-20:00	MUJER Y EJERCICIO 18:00- 19:00	HATHA YOGA 16.30-18:00		
	MINDFULNESS AVANZADOS 19:00-20:00	DANZA INTEGRAL 20:00-21:30		DANZA INTEGRAL 18.30-20:00		
	VINYASA 19:30-20.45		VINYASA 19:30-20:45	TANGO 20.00-21.00		