

OCH SENTIDOS

espacio de bienestar

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
YOGA 3º EDAD Susana 16:30 -17:30 M	BALLET Marlene 17:00-18:00 G	YIN YOGA Vale 17:00-18:00 G	PREPARACIÓN AL PARTO Y LA MATERNIDAD 16:00-17:30 G	
YOGA Susana 18:15 -19:45 G	TOTAL BARRE Vale 18:00-19:00 G	TOTAL BARRE Vale 18:00-19:00 G	DANZA+PILATES Nashira 18:30-19:45 G	
MINDFULNESS Maite 18:30-19:30 M	VINYASA Berta 19:15-20:30 G	POWER YOGA Vale 19:00-20:30 G	D. CONTEMPORANEA Pau 18:00-19:15 M	DANZA INTEGRAL Belén 18.30-20:00 G
	MINDFULNESS Maite 19:15-20:15 M	VINYASA Berta 19:30-20:45 M	YOGA KUNDALINI Mª José 19:30 a 20:45 M	
TANGO Bea 20:15-21:15 G		VINYASA FLOW Vale 20:30-21:30 G	DANZA INTEGRAL Belén 20:00-21:30 G	