

OCH SENTIDOS

espacio de bienestar

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				SHIATSU 11.15 A 12.30 H	Talleres diversos. Pregúntanos!	
YOGA 15.30 H-16:30		YOGA 15.30 H-16:30	ARTETERAPIA 17:00-18:00			
		YOGA DINÁMICO 18:30-19:45	MINDFULNESS PRINCIPIANTE 18:00-19:00	DANZA INTEGRAL 18.30-20:00		
			MUJER Y EJERCICIO 18:00- 19:00	POWER YOGA 17:30-19:00		
	MINDFULNESS AVANZADOS 19:00-20:00	DANZA INTEGRAL 20:00-21:30	VINYASA INTEGRAL 19:00-20.30	YOGA 19.30-21:00		
HIPOPRESIVOS 20:00-20:45	VINYASA 19:30-20.45	HIPOPRESIVOS 20:00-20:45	VINYASA 19:30-20:45			
HIPO-GLOBAL 20:45-21:30		HIPO-GLOBAL 20:45-21:30				