

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|--|---|--|--|---|
| MINDFULNESS PRINCIPIANTES 9:30-10:30 | TAI CHI 9:30-10:30 | FORMACIÓN REIKI INICIACIÓN NIVEL 1 9:30-11:30 | CHI KUNG 9:30-10:30 | PINTURA JAPONESA 9:30-11:30 | TALLERES DIVERSOS. CONSULTA NUESTROS EVENTOS | |
| | | CHI KUNG 11:30-12:30 | | CALIGRAFÍA JAPONESA 11:30-13:30 | | |
| | YIN YOGA 15:30-16:30 | | | MINDFULNESS 14:00-15:00 | | |
| CALIGRAFÍA JAPONESA 17:00-19:00 | MINDFUL- HATHA-NESS 18:00-19:00 | MINDFULNESS INFANTIL 17:30-19:00 | ARTETERAPIA 17:00-18:00 | TEATROTERAPIA JUVENIL 17:30-18:30 YIN YANG YOGA 17:30-18:45 | | |
| | YIN YANG YOGA 19:15-20:30 MINDFULNESS AVANZADO 19:15-20:15 | TAI CHI 19:00-20:00 | MINDFUL. PRINCIPIANTES 19:00-20:00 VINYASA YOGA 19:15-20:30 | DANZA INTEGRAL 18:30-20:00 | | |
| BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO (defensa personal intuitiva) 20:30-21:30 | MEDITACIÓN ZEN 20:30-21:30 | VINYASA YOGA 20:00-21:15 DANZA INTEGRAL 20:00-21:30 | YIN YOGA 20:45-21:45 | | | 7 DÍAS A LA SEMANA CON LOS OCHO SENTIDOS |